

ZGŁOSZENIE

NA SYNTEZĘ ĆWICZEŃ DUCHOWNYCH ŚW. IGNACEGO LOYOLI Z PROWADZENIEM INDYWIDUALNYM

Nazwisko: _____ **Imię:** _____

Wiek: _____ **Stan:** _____ **Zawód/funkcja:** _____

Adres:
.....

e-mail: @ Tel.:

Chcę odprawić rekolekcje w terminie: lub.....

Tydzień Ćwiczeń duchownych, który zamierzam odprawić:

Synteza z prowadzeniem indywidualnym

Tygodnie Ćwiczeń duchownych już odprawione:

Fundament	w roku:	miesiąc:	miejsce:
Tydzień I	w roku:	miesiąc:	miejsce:
Tydzień II	w roku:	miesiąc:	miejsce:
Tydzień III	w roku:	miesiąc:	miejsce:
Tydzień IV	w roku:	miesiąc:	miejsce:
Synteza	w roku:	miesiąc:	miejsce:

PYTANIA pomocne do oceny owocności odprawionych rekolekcji ignacjańskich i do podjęcia decyzji o ich kontynuacji:

1. W jaki sposób wpłynęły na moje życie Tygodnie Ćwiczeń duchownych dotychczas odprawione? Które owoce cieszą mnie najbardziej i są trwale, a które zanikły?
2. Czy dbam o regularną i dłuższą modlitwę oraz spotkania z Jezusem w sakramentach świętych?
3. Jak oceniam moje relacje z bliźnimi – w rodzinie, we wspólnotcie, w pracy?
4. Jak oceniam praktykę codziennego rachunku sumienia - ogólnego (Ćwiczenia duchowne 43-44) i szczegółowego (ĆD 24-31)?
5. Jak przeżywam strapienia duchowe (ĆD 319)? Czy korzystam z Reguł rozeznawania duchów (por. ĆD 313-327; 328-336)? Czy analiza własnych uczuć daje mi lepszy wgląd w siebie i poprawia komunikację z Bogiem i z ludźmi?
6. Czy korzystam z jakiejś formy kierownictwa duchowego, by skuteczniej oczyszczać swe serce i poznawać miłosną wolę Boga?
7. Co postanawiam uczynić, by utrwalać owoce dotychczasowych rekolekcji ignacjańskich?
8. Dlaczego chcę odprawić kolejny Tydzień Ćwiczeń duchownych?

Uwagi:

- Chcemy udzielić odpowiedzi na powyższe pytania (na odwrocie strony) po uprzednim zastanowieniu się.
- Szczere i pogłębione odpowiedzi – dane najpierw sobie – posłużą „poprawie i reformie własnego życia” (por. ĆD 189).
- Wysyłane informacje mają charakter poufny. Przesłane odpowiedzi czyta wyłącznie osoba potwierdzająca przyjęcie na kolejny Tydzień Ćwiczeń, a także osoba, która zostanie przydzielona w czasie rekolekcji jako kierownik duchowy.

- Czy deklaruję gotowość rozmawiania o osobistych przeżyciach z osobą towarzyszącą? TAK * nie
- Czy zobowiązuję się zachować pełne milczenie w czasie rekolekcji? TAK nie
- Czy uważam, że aktualny stan zdrowia (psychicznego i fizycznego) pozwala mi podjąć trud ośmiodniowych rekolekcji? TAK nie
- Czy obecnie korzystam z terapii psychologicznej? tak nie
- Jeśli tak, to czy terapeuta wyraża zgodę na udział w rekolekcjach w milczeniu? TAK NIE
NIE DOTYCZY

Prosimy załączyć zaadresowaną na siebie kopertę ze znaczkiem.
